

InsighThérapie

Formation InsighThérapeute



Brochure professionnelle 2025/26 Formation Praticien(ne) InsighThérapeute®

L'InsighThérapie®

« Une méthode Supraconsciente et innovante
pour les professionnels de l'accompagnement »

L'InsighThérapie® — Une voie supraconsciente d'accompagnement

L'InsighThérapie est une méthode d'accompagnement fondée sur la vision intérieure, autrement appelée **Insight**.

Elle transforme la perception sans effort, sans technique, sans analyse, en ouvrant l'accès à une intelligence naturelle, déjà présente en chacun : **la Supraconscience**, lucide, silencieuse, non conditionnée.

Cette approche s'adresse aux thérapeutes, coachs, praticiens de la relation d'aide et accompagnants spirituels qui ressentent les limites des cadres analytiques, émotionnels ou protocolaires.

Elle ne cherche ni à expliquer, ni à interpréter, mais à permettre un **basculement de regard** — une bascule depuis le mental vers une vision claire, directe, capable de dissoudre instantanément les filtres du « moi » construits par la mémoire, le passé et le connu.

L'InsignThérapie repose sur **7 postulats essentiels** qui en définissent le cœur :

- 1. La Supraconscience est une réalité indépendante du cerveau.**
Elle permet une vision directe de la vérité, sans filtre ni mémoire.
- 2. La souffrance est liée à l'identification au mental conditionné.**
Le « moi » est une construction du passé ; ce n'est pas notre véritable nature.
- 3. Il n'y a rien à réparer, seulement à Voir.**
La clarté seule libère, sans retour sur le passé ni analyse.
- 4. La transformation est instantanée dès que la vision est claire.**
Il n'y a pas de chemin graduel vers la lucidité : elle est immédiate.
- 5. L'être est déjà guéri, ici et maintenant.**
Ce que nous sommes fondamentalement ne souffre pas.
- 6. Il n'y a pas de problème de relation, il n'y a que des problèmes d'image.**
Dissoudre les images suffit à restaurer la relation vraie.
- 7. Le corps est un relais vivant de la Supraconscience.**
Lorsqu'il n'est plus filtré par le passé, il devient un canal de perception claire.

À travers ces fondements, l'InsignThérapie ouvre une voie d'accompagnement à la fois simple, directe, profonde et libératrice.

Elle peut être pratiquée comme une méthode autonome, cohérente et complète, ou s'intégrer avec finesse à toute approche existante. Elle **n'impose aucun modèle** : elle aligne, elle révèle, elle simplifie.

Devenir praticien en InsignThérapie, c'est devenir **un Supraconscient** :

un accompagnant éveillé, ancré dans sa propre clarté, capable d'écouter depuis le silence, de guider par l'art subtil du **questionnement essentiel** — la **maïeutique intégrale** — et d'ouvrir un espace où **la vérité émerge d'elle-même**, sans effort, sans projection, sans attente.

Objectif de la formation : Répondre aux vrais besoins du terrain

De plus en plus de professionnels de la relation d'aide ressentent les limites des approches analytiques, protocolaires ou émotionnellement lourdes. Ils cherchent une nouvelle façon d'écouter et d'accompagner : plus directe, plus claire, plus respectueuse de l'intelligence naturelle de l'être.

Pourquoi choisir l'InsignThérapie ?

- Pour ne plus chercher à réparer ou soigner l'autre, mais lui offrir l'espace de voir par lui-même ce qui est déjà guéri.
- Pour accompagner sans porter, sans analyser, sans interpréter
- Pour proposer des transformations immédiates, sans dépendance à un processus long
- Pour passer d'une posture d'intervention à celle d'un révélateur silencieux, qui accompagne l'éveil de la conscience chez l'autre sans l'induire

Quelles solutions recherchent vos clients ?

- Se libérer de blocages émotionnels ou relationnels qui semblent se répéter
- Trouver la paix intérieure sans avoir à tout comprendre ou revivre
- Revenir à une simplicité de vie, de choix, de relation
- Se reconnecter à une dimension intérieure claire, autonome et non dépendante
- Sortir des schémas de souffrance ou d'auto-sabotage sans thérapie interminable
- Avoir accès à un processus de guérison et de libération en toute autonomie

L'InsignThérapie répond à ces attentes en permettant une transformation immédiate de la perception, en activant une relation directe avec la Supraconscience et en sortant des logiques d'analyse ou de réparation.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent enrichir ou transformer leur posture à partir d'une approche fondée sur la vision intérieure et la clarté immédiate :

- Thérapeutes, psychopraticiens, psychothérapeutes, psychologues
- Praticiens en développement personnel et accompagnants holistiques
- Coachs, professionnels des RH, managers, accompagnants en leadership

- Éducateurs, médiateurs, travailleurs sociaux
- Hypnothérapeutes, sophrologues, énergéticiens, praticiens corporels
- Professionnels de la relation d'aide, du soin, de l'écoute ou du soutien
- Formateurs, enseignants, animateurs de cercles de parole ou de stages
- Accompagnants spirituels, chercheurs de vérité, praticiens de l'être

Elle s'adresse à celles et ceux qui ressentent l'appel d'un accompagnement plus simple, plus clair, plus profond — où la présence et la vision remplacent l'analyse et l'effort.

Contenu de la formation

Cette formation suit une progression pédagogique rigoureuse, organisée pour permettre une intégration naturelle des fondements de l'Insight-Thérapie.

Elle conduit de l'expérience directe de la Supraconscience jusqu'à la maîtrise de l'accompagnement par la vision intérieure.

Chaque module explore une dimension essentielle de la méthode et prépare à une mise en pratique concrète, fluide et ajustée dans la relation d'aide.

Module 1 : Fondements de l'InsighThérapie (week-end – 16h)

- Qu'est-ce que la Supraconscience ?
- La vision directe (Insight) au-delà de la pensée conditionnée
- Introduction aux 7 postulats

Module 2 : Le déjà guéri – Voir sans l'ombre du connu (week-end – 16h)

- Le “déjà guéri” : sortir de la logique du travail sur soi
- L'instantanéité du basculement de perception
- La reconnaissance au lieu de la recherche

Module 3 : Image du moi, image de l'autre (week-end – 16h)

- Voir au-delà des constructions mentales : identifier et désamorcer les images projetées sur soi et les autres
- Les 4 types d'images interposées
- La désidentification comme clé de la relation vraie
- Applications concrètes : familial, conjugal, professionnel, social

Module 4 : Le corps comme relais vivant de la Supraconscience (week-end – 16h)

- Du corps-mémoire au corps-relais de communication
- Observer les empreintes sans s'y identifier
- Alignement corps-esprit-énergie par la vision claire
- Laisser parler le corps autrement
- Approche subtile du corps comme relais vivant de la Présence

Module 5 : Conduire une séance d'InsighThérapie (week-end – 16h)

- Clarifier la posture d'accompagnant
- Installer le cadre d'une séance dans le non-faire
- Maîtriser l'art du questionnement éclairant (maïeutique intégrale)
- Utiliser le carnet des 100 questions-clés de la Maïeutique intégrale
- Accompagner l'instant de bascule

Stage immersif (5 jours – 40h)

- Vivre pleinement l'expérience de la Vision directe
- Accompagnements croisés, supervision, études de cas
- Clarification des projections personnelles
- Intégration corporelle et énergétique
- Consolidation de la posture du thérapeute guéri

Pourquoi se former à l'InsighThérapie ?

Cette formation ne transforme pas seulement la posture de l'accompagnant : elle a un impact direct sur les personnes accompagnées. En intégrant l'InsighThérapie, vous permettez à vos clients de :

- Se libérer rapidement de croyances limitantes, sans analyse interminable
- Traverser des blocages émotionnels avec clarté, sans charge dramatique
- Retrouver une relation apaisée avec le corps, hors des conditionnements
- Sortir des conflits relationnels en dissolvant les images interposées
- Recontacter une paix stable, une autonomie intérieure non dépendante

Et pour vous, praticien :

- Offrir un accompagnement vivant, centré sur la présence et la vision directe
- Vous libérer de la pression du résultat ou du rôle de sauveur

- Intégrer une posture juste, sans effort, sans technique imposée
- Redonner à la relation d'aide sa simplicité, sa profondeur, sa vérité

Témoignages, ils en parlent...

« J'ai redécouvert mon métier d'éducateur sous un angle totalement neuf. L'InsignThérapie m'a permis de sortir du cadre de l'aide pour entrer dans une vraie présence. »

— Samuel R., éducateur spécialisé

« Dans ma pratique de psychologue, cette approche a remplacé l'analyse par la clarté. Le soulagement pour les patients est immédiat. »

— Claire G., psychologue clinicienne

« C'est une révolution silencieuse. Je n'ai plus besoin de guider mes clients pas à pas, leur propre vision fait tout le travail. »

— François M., psychothérapeute

« Une révélation simple, mais puissante. Je ne guide plus mes clients vers des solutions, je leur offre un espace où la vérité émerge d'elle-même. »

— Élodie V., thérapeute énergétique

« J'utilise désormais cette approche pour accompagner mes équipes. Elle m'a appris à sortir du contrôle pour revenir à l'écoute vraie. »

— Sophie L., responsable RH

« J'ai intégré l'InsignThérapie dans mes accompagnements. Elle permet une efficacité rare, sans pression de performance. »

— Karim B., coach professionnel

« Ce que cette méthode m'a apporté ? Moins d'efforts, plus de résultats. Même mes clients en management trouvent une liberté nouvelle. »

— Hélène T., consultante en stratégie & leadership

Et si votre manière d'accompagner devenait aussi claire que votre vision ?

Vous savez déjà écouter, accompagner, contenir.

Mais il existe une autre dimension : celle où vous n'avez plus à porter, à résoudre, ni à guider.

L'InsighThérapie ne vous demande pas d'ajouter une technique, mais de vous ouvrir à un espace de vision directe, où l'autre peut enfin voir par lui-même.

Dans cet espace, les conflits se dissolvent, la parole devient juste, la relation s'épure, et votre posture retrouve sa simplicité essentielle.

Ce n'est pas une méthode à apprendre, c'est une présence à incarner.

Si vous sentez cet appel à accompagner autrement — sans effort, sans analyse, sans détour —

alors cette formation est pour vous.

Modalités pratiques

- **Durée** : 5 week-ends de formation + 1 stage immersif de 5 jours — durée globale : 120h en présentiel + 10h de supervision en ligne
- **Format** : Présentiel (possibilité d'intégrer une version hybride ou distancielle)
- **Lieu** : Hôtel loué dans votre région
- **Certificat** : Praticien en InsighThérapie® remis en fin de parcours
- **Supports fournis** : Carnet de la Maïeutique intégrale, 100 questions fiches, audios, PDF de pratique, livre *UN REGARD NEUF* de Serge Falvisaner
- **Tarif** : 6000 € — Acompte : 3000 € à l'inscription. Échelonnement possible sur 1 an : 250 €/mois par virement bancaire

Entretien de présélection individuel (présentiel ou Zoom)

Gratuit, il permet de :

- Faire le point sur votre parcours
- Vérifier l'adéquation avec l'esprit de l'InsighThérapie
- Clarifier vos intentions et poser vos questions
- Participer à un stage d'une journée : "**Insight / Formation Prof**" (150 € – déductible du tarif total)

Ce stage vous permettra :

- De découvrir la formation en profondeur
- De vivre la dynamique collective

- De rencontrer Serge Falvisaner, créateur de l'InsignThérapie et formateur

Contact : Serge Falvisaner – 06 10 29 03 12

www.meditationsergefalvisaner.com



Livre de Serge Falvisaner en vente sur Amazon — offert à l'inscription