

Interview et article réalisés par Isabelle Gauthier

SHAKTIPAT, l'éveil du guérisseur intérieur

Rencontre avec Serge Messaoud Falvisaner,
guérisseur spirituel

Ayant reçu Shaktipat du guérisseur spirituel Serge Messaoud Falvisaner lors d'une journée d'initiation, j'ai observé depuis un éveil de mes capacités à me guérir moi-même et les autres. D'où vient cette énergie guérisseuse ? Tout le monde peut-il guérir ? J'ai souhaité questionner Serge Messaoud sur la nature de sa transmission et sur le déroulement de l'initiation.

Q : Depuis plus de quarante ans les gens viennent te voir pour guérir de maladies physiques et psychologiques. Aujourd'hui, ta démarche est de leur donner les clés de leur propre guérison, et la possibilité de guérir les autres. C'est l'objet de l'initiation que tu as nommée SHAKTIPAT. Peux-tu rappeler ce que ce mot signifie ?

SM : Dans l'hindouisme, Shaktipat fait référence à la transmission d'une énergie spirituelle d'une personne à une autre. Cette énergie peut être transmise par un mot sacré, un regard, la pensée ou le toucher. Ici, je la transmets par le toucher : « shakti » veut dire énergie créatrice de nature divine, « pat » signifie descente du pouvoir divin. Shaktipat est donc littéralement une énergie -vitale, divine, spirituelle- que je transmets par le toucher.

Q : Cette énergie vitale, s'agit-il de ce qu'on appelle la kundalini ?

SM : La kundalini est effectivement cette énergie vitale qui sommeille en nous et qui peut amener à l'état de samadhi, un état de réalisation spirituelle. Il s'agit de la même énergie, néanmoins dans l'initiation que je guide, l'énergie se dirige

pour rétablir la relation avec la Supraconscience qui est la source de toute guérison et libération. Selon les personnes, l'éveil d'énergie va être vécu plus ou moins intensément, avec ou sans manifestation visible.

Q : Qu'est-ce qui t'a conduit à proposer cette initiation ? Cela demande-t-il une vocation particulière ?

SM : Effectivement, pour transmettre Shaktipat, il y a deux choses à prendre en compte : avoir une énergie -ou kundalini- totalement éveillée, c'est-à-dire qu'elle ait fait un trajet complet entre le sacrum et le dessus du chakra coronal, mais surtout il faut en avoir la mission, la spécificité. J'ai moi-même reçu Shaktipat de mon mentor Swami Baba Muktananda, de la lignée spirituelle des Siddhas et j'ai vécu, sans le rechercher, l'état de samadhi. J'ai découvert par la suite que ma mission était, en tant que guérisseur descendant d'une longue lignée soufie, d'aider les gens à rejoindre la Supraconscience pour se guérir et guérir les autres. Tout le monde a ce potentiel de guérison en lui mais un guide peut être nécessaire pour favoriser l'éveil ; mon souhait est aujourd'hui que chacun se rende compte que sa santé dépend de son lien avec son guérisseur intérieur. Cela n'exclut pas de faire aussi appel à d'autres thérapeutes ou médecins pour se soigner car c'est dans la relation que l'énergie circule.

Q : Lors de cette journée, tu affirmes « dès aujourd'hui, vous pouvez vous guérir et guérir les autres, ». Mais on peut se demander : une journée c'est très court n'est-ce pas, comment cela peut-il suffire à devenir guérisseur ?

SM : Il faut comprendre que ce que vous croyez recevoir ou apprendre, vous l'avez déjà en vous, mais c'est en sommeil. Shaktipat vous montre que c'est là et vous en révèle la nature. Je n'enseigne donc pas une science ou des choses à retenir et appliquer à la lettre. Par exemple, je n'enseigne plus de gestes techniques comme il fût un temps dans les formations de magnétiseur parce que cela viendra naturellement en fonction

de votre spécificité, mais il est nécessaire de rejoindre d'abord votre guérisseur intérieur, votre Supraconscience. C'est Elle qui agira à travers vous et guidera vos mains...mon action en tant que guide est de vous y ramener, d'éveiller cette relation vitale, divine. Pour répondre sur la durée de l'initiation, c'est une journée intense en plusieurs étapes où le corps et l'esprit sont pleinement engagés. Cela ne s'inscrit dans rien de connu et peut être déroutant pour le mental qui doit lâcher ses repères habituels. Pour le guérisseur intérieur le temps n'existe pas, l'idée d'une notion linéaire, formatrice et progressive n'est qu'illusion du mental.

Q : Ainsi, il n'y pas de technique particulière à apprendre, mais des étapes pour rejoindre ce guérisseur intérieur. Comment se déroule la journée ?

SM : Il y a d'abord une phase de préparation à l'éveil par le mantra et un mouvement purificateur pour laisser passer l'énergie dans le corps. L'exercice permet de déloger le point de fixation du mental qui s'identifie à la maladie, au « je sais tout », afin d'accueillir une énergie nouvelle, toujours renouvelée.

Cela prépare à la deuxième phase, la transmission de Shaktipat, le cœur de l'initiation. En posant mes mains sur les participants, nos Merkaba -ou Aura- rentrent en syntonisation et éveillent l'énergie du guérisseur intérieur de chacun. Il y a alors deux possibilités qui s'offrent à l'initié : soit un éveil de l'énergie interne du bas vers le haut, soit un éveil transcendantal du haut vers le bas.

La troisième phase se concentre sur le positionnement intérieur : le but est de déloger chacun de la posture qui lui fait croire et voir qu'il est malade, pour l'amener à constater qu'au-delà du mental et de sa perception, son guérisseur intérieur est déjà guéri. En général le thérapeute s'identifie à la maladie du patient et pose un acte thérapeutique en fonction de son système d'interprétation. C'est une phase très importante, une révolution intérieure à laquelle je consacre de l'énergie : passer de l'état de guérisseur non-guéri au guérisseur guéri. Ce n'est que dans cette posture que le guérisseur peut éveiller le processus de guérison interne de son patient et obtenir une guérison spirituelle globale.

Dans la quatrième phase, on pratique la guérison à deux et on partage nos expériences et ce qui en résulte pour chacun. On applique des impositions de mains et on observe ce qui se passe chez l'autre. Les effets thérapeutiques sont immédiats. Les gens viennent le matin en se demandant « est-ce que j'ai un pouvoir de guérison ? » et ils vivent en direct ce grand « OUI » dans l'émerveillement d'un présent continu, parce qu'ils ne sont plus dans la perception d'un passé, d'un « moi » qui souffre et veut contrôler mais dans une co-création avec leur guérisseur intérieur, déjà guéri. C'est une pratique qui engage tout l'être. Lorsqu'à la fin de la journée je demande à chacun s'il a bien fait de venir, on voit le rayonnement, le sourire provoqué par la résonance entre l'initiation vécue et le désir initial, profond, de se libérer de la souffrance et d'aider les autres à s'en libérer.

Q : Quels retours as-tu des personnes à qui tu as transmis Shaktipat ? Comment cela se manifeste-t-il dans leur vie quotidienne ?

SM : Beaucoup de gens ont de très bons résultats et associent leur guérisseur intérieur dans la relation d'aide pour des souffrances autant physiques que psychologiques. Il y a néanmoins un temps d'expérimentation et d'enracinement nécessaire pour prendre confiance en soi et nourrir cette relation intime à la Supraconscience. En effet, si l'on ne pratique pas après avoir reçu Shaktipat, la routine de la vie quotidienne nous éloigne du pouvoir de guérison que l'on a en soi. J'ai néanmoins remarqué que les gens ne cessent jamais de chercher ce lien, ils y reviennent parce qu'ils ressentent la nostalgie de ce qui est déjà guéri en eux-mêmes, mais ils ont du mal à le retrouver seuls.

J'aimerais terminer en ajoutant que cette source divine de guérison est véritablement à la portée de tous et que mon souhait est de partager ces journées d'initiation. Car être guérisseur de la Supraconscience c'est aider les autres à reconnaître qu'ils le sont également.

Dimanche 19 Mars 2023